

ООО "Полар"

Генеральный директор

Борисенко Л.А.

Меню

Понедельник 2.1

на 17 мая 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ СОШ №19

| Выход                                    | Название   | Ед. изм. | ккал  |
|--|--|----------|-------|
| <b>Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.</b> |  |          |       |
| 49                                       | <b>Сардельки, колбаски (сосиски) отварные 49 гр</b><br><i>Сосиски детские</i>  | пор      | 127,7 |
| 200                                      | <b>Каша гречневая 200 гр</b><br><i>Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная</i>   | пор      | 250,4 |
| 20                                       | <b>Сыр порционный, 20 гр</b><br><i>Сыр полутвердый мдж 45%</i>   | пор      | 71,7  |
| 10                                       | <b>Масло сливочное 10 гр</b><br><i>Масло сливочное мдж 82,5%</i>   | пор      | 74,9  |
| 200                                      | <b>Чай с молоком 200 гр</b><br><i>Молоко, Сахар-песок, Чай черный среднелистовой,</i>  | пор      | 87,8  |
| 40                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b>  | пор      | 104,7 |
| <b>Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.</b>    |  |          |       |
| 60                                       | <b>Салат из свеклы с солеными огурцами 60 гр</b><br><i>Кислота лимонная, Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Свекла столовая свежая</i>  | пор      | 70,9  |
| 200                                      | <b>Щи из свежей капусты 200 гр</b><br><i>Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная</i> | пор      | 60,7  |
| 80                                       | <b>Гуляш 80 гр</b><br><i>Говядина б/к, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная</i>   | пор      | 148,4 |
| 150                                      | <b>Макаронь с томатом 150 гр</b><br><i>Зелень свежая (укроп, петрушка), Макароны изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная</i>   | пор      | 323,6 |
| 200                                      | <b>Напиток смородина (ягода) 200 гр</b><br><i>Сахар-песок, Смородина черная б/з</i>  | пор      | 110,7 |
| 40                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b>  | пор      | 104,7 |
| 20                                       | <b>Хлеб ржано-пшеничный 20 гр</b>  | пор      | 46,0  |
| <b>Полдник 1-4 класс 66 руб 53 коп.</b>  |  |          |       |
| 230                                      | <b>Рагу из мяса птицы (курица) 230 гр</b><br><i>Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная</i>                        | пор      | 356,0 |
| 50                                       | <b>Огурцы свежие 50 гр</b>   | пор      | 7,1   |
| 200                                      | <b>Напиток вишневый (ягода) 200 гр</b><br><i>Вишня с/м, Сахар-песок</i>  | пор      | 90,5  |
| 40                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b>  | пор      | 104,7 |

**Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп**

|     |   |     |       |
|-----|---|-----|-------|
| 49  | <b>Сардельки, колбаски (сосиски) отварные 49 гр</b><br>Сосиски детские                        | пор | 127,7 |
| 220 | <b>Каша гречневая 220 гр</b><br>Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная | пор | 275,4 |
| 10  | <b>Сыр порциями 10 гр</b><br>Сыр полутвердый мдж 45%  | пор | 71,7  |
| 200 | <b>Чай с молоком 200 гр</b><br>Молоко, Сахар-песок, Чай черный среднелистовой,                | пор | 87,8  |
| 20  | <b>Хлеб из муки пшеничной 20 гр</b><br>Хлеб пшеничный,  | пор | 104,7 |

**Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.**

|     |   |     |       |
|-----|---|-----|-------|
| 100 | <b>Салат из свеклы с солеными огурцами 100 гр</b><br>Кислота лимонная, Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Свекла столовая свежая   | пор | 118,2 |
| 250 | <b>Щи из свежей капусты 250 гр</b><br>Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная | пор | 75,9  |
| 100 | <b>Гуляш 100 гр</b><br>Говядина б/к, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная  | пор | 185,5 |
| 180 | <b>Макаронь с томатом 180 гр</b><br>Зелень свежая (укроп, петрушка), Макароны изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная   | пор | 388,3 |
| 200 | <b>Напиток смородина (ягода) 200 гр</b><br>Сахар-песок, Смородина черная б/з  | пор | 110,7 |
| 40  | <b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b><br>Хлеб пшеничный,  | пор | 104,7 |
| 20  | <b>Хлеб ржано-пшеничный 20 гр</b><br>Хлеб ржаной,   | пор | 46,0  |

**Полдник 5-11 класс 50 руб. 64 коп.**

|     |  |     |       |
|-----|--|-----|-------|
| 220 | <b>Рагу из мяса птицы (курица) 220 гр</b><br>Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Филе грудки цыпленка | пор | 340,5 |
| 50  | <b>Огурцы свежие 50 гр</b>   | пор | 7,1   |
| 200 | <b>Напиток вишневый (ягода) 200 гр</b><br>Вишня с/м, Сахар-песок   | пор | 90,5  |
| 20  | <b>Хлеб из муки пшеничной 20 гр</b><br>Хлеб пшеничный,   | пор | 52,3  |