

ООО "Полар"
Генеральный директор

Борисенко Л.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №19



Меню
Среда 2.3
на 19 мая 2021 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.			
180	Каша Рисовая 180 гр <small>Крупа рис, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная</small>	пор	241,6
200	Молоко 200 гр <small>Молоко,</small>	пор	119,2
10	Сыр порциями 10 гр <small>Сыр полутвердый мдж 45%,</small>	пор	35,8
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр <small>Хлеб пшеничный,</small>	пор	104,7
Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Салат овощной с фасолью 60 гр <small>Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Соль йодированная, Фасоль продовольственная</small>	пор	100,2
200	Борщ с капустой и картофелем 200 гр <small>Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная</small>	пор	74,3
200	Рагу из мяса птицы (курица) 200 гр <small>Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Филе грудки цыпленка</small>	пор	309,5
200	Кисель ягодный (из клюквы) 200 гр <small>Клюква свежемороженая, Крахмал картофельный, Сахар-песок,</small>	пор	102,6
20	Гематоген обогащенный очищенным гемоглобином 20 гр <small>Гематоген 20 гр,</small>	пор	70,8
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр <small>Хлеб пшеничный,</small>	пор	104,7
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр <small>Хлеб ржаной</small>	пор	46,0
Полдник 1-4 класс 66 руб 53 коп.			
49	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные 49 гр <small>Сосиски детские,</small>	пор	127,7
150	Изделия макаронные отварные 150 гр <small>Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная</small>	пор	211,0
50	Горошек зеленый консервированный 50 гр <small>Зеленый горошек консервированный (без учета заливки),</small>	пор	20,1
200	Компот из плодов свежих (груши) 200 гр <small>Груши свежие, Сахар-песок</small>	пор	93,6
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр	пор	104,7

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп

200	Каша Рисовая 200 гр Крупа рис, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	268,5
200	Молоко 200 гр Молоко,	пор	119,2
10	Сыр порциями 10 гр Сыр полутвердый мдж 45%,	пор	35,8
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр Хлеб пшеничный,	пор	52,3

Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.

100	Салат овощной с фасолью 100 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Соль йодированная, Фасоль продовольственная	пор	167,0
250	Борщ с капустой и картофелем 250 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная,	пор	92,9
220	Рагу из мяса птицы (курица) 220 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Филе грудки цыпленка	пор	340,5
200	Кисель ягодный (из клюквы) 200 гр Клюква свежемороженая, Крахмал картофельный, Сахар-песок,	пор	102,6
20	Гематоген обогащенный очищенным гемоглобином 20 гр Гематоген 20 гр,	пор	70,8
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
40	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр Хлеб ржаной	пор	92,0

Полдник 5-11 класс 50 руб. 64 коп.

	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные 49 гр Сосиски детские,	пор	127,7
180	Изделия макаронные отварные 180 гр Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	253,2
50	Горошек зеленый консервированный 50 гр Зеленый горошек консервированный (без учета заливки),	пор	20,1
200	Компот из плодов свежих (груши) 200 гр Груши свежие, Сахар-песок	пор	93,6
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр Хлеб пшеничный,	пор	52,3