

ООО "Полар"

Генеральный директор

Борисенко Л.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню

Четверг 1:4

30 июня 2022

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Стоимость дневного рациона 250 руб, 00 коп.			
Завтрак 1-4			
200	Каша Рисовая 200 гр Крупа рис круглый, Молоко, Соль йодированная, Сахар-песок, Масло сливочное мдж 82,5%	пор	260,5
200	Кофейный напиток с молоком сгущенным 200 гр Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко сгущенное консервированное	пор	112
10	Сыр 10 гр Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	35,8
50	Булочка с изюмом 50 гр Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное мдж 82,5%, Яйцо куриное пищевое столовое, Дрожжи хлебопекарные сушеные, Изюм, Соль йодированная, Масло растительное рафинированное, Мука пшеничная.	пор	157,7
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный	пор	104,68
Обед 1-4			
60	Винегрет овощной 60 гр Картофель продовольственный свежий, Свекла столовая свежая, Кислота лимонная, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Зеленый горошек консервированный (без учета заливки), Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная	пор	48,3
200	Суп картофельный с фасолью 200 гр Картофель продовольственный свежий, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная, Фасоль продовольственная	пор	104,2
200	Рагу из мяса птицы (курица) 200 гр Филе грудки цыпленка, Соль йодированная, Картофель продовольственный свежий, Морковь столовая свежая, Томатная паста консервированная, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное рафинированное.	пор	169,8
200	Компот из плодов сушеных 200 гр Кислота лимонная, Сахар-песок, Сухофрукты (смесь компотная)	пор	61,6
60	Хлеб из муки пшеничной 60 гр Хлеб пшеничный	пор	157,0
60	Хлеб ржано-пшеничный 60 гр Хлеб ржаной	пор	137,9
Полдник 1-4			
50	Пряники 50 гр Пряники весовые	пор	208,55
200	Напиток яблочный (яблоко) 200 гр Кислота лимонная, Сахар-песок, Яблоки свежие	пор	30,19

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Стоимость дневного рациона 250 руб, 00 коп.			
Завтрак 5-11			
250	Каша Рисовая 250 гр Крупа рис круглый, Молоко, Соль йодированная, Сахар-песок, Масло сливочное мдж 82,5%	пор	325,6
200	Кофейный напиток с молоком сгущенным 200 гр Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко сгущенное консервированное	пор	112
10	Сыр 10 гр Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	35,8
50	Булочка с изюмом 50 гр Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное мдж 82,5%, Яйцо куриное пищевое столовое, Дрожжи хлебопекарные сухие, Изюм, Соль йодированная, Масло растительное рафинированное, Мука пшеничная.	пор	157,7
60	Хлеб из муки пшеничной 60 гр Хлеб пшеничный	пор	157,02
Обед 5-11			
100	Винегрет овощной 100 гр Картофель продовольственный свежий, Свекла столовая свежая, Кислота лимонная, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Зеленый горошек консервированный (без учета заливки), Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная	пор	80,5
250	Суп картофельный с фасолью 250 гр Картофель продовольственный свежий, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная, Фасоль продовольственная	пор	130,3
220	Рагу из мяса птицы (курица) 220 гр Филе грудки цыпленка, Соль йодированная, Картофель продовольственный свежий, Морковь столовая свежая, Томатная паста консервированная, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное рафинированное.	пор	186,8
200	Компот из плодов сушеных 200 гр Кислота лимонная, Сахар-песок, Сухофрукты (смесь компотная)	пор	61,6
80	Хлеб из муки пшеничной 80 гр Хлеб пшеничный	пор	209,4
80	Хлеб ржано-пшеничный 80 гр Хлеб ржаной	пор	183,9
Полдник 5-11			
50	Пряники 50 гр Пряники весовые	пор	208,55
200	Напиток яблочный (яблоко) 200 гр Кислота лимонная, Сахар-песок, Яблоки свежие	пор	30,19